



БЪЛГАРСКА НАЦИОНАЛНА ФЕДЕРАЦИЯ КАРАТЕ
BULGARIAN NATIONAL KARATE FEDERATION

НАЦИОНАЛЕН ФЕСТИВАЛ ПО БОЙНИ СПОРТОВЕ

30.11 - 01.12. 2019 г , Многофункционална спортна зала в град Вършец



30.11.2019 (събота), МЕЖДУНАРОДЕН ТУРНИР ПО ОЛИМПИСКО КАРАТЕ

Заявки до 18.00 ч на 27.11.2019 г, на alanseven@gmail.com, След този срок заявки не се приемат. Справки – 0894 59979, Тихомир Петков. Всяка промяна след жребия се заплаща равностойността на вноската участие.

Информация: Спортно техническата част – 0898706780 Тони Петров
Настояване – 0888854660 Пламен Първанов.

Право на участие: : Картотекирани състезатели от БНФК без ограничения. Възможно е картотекиране при регистрацията. Внос картотека – 10 лв

Вноска участие: Индивидуално за дисциплина и категория - 10 лв за I и II група и 20 лв за III, IV, V и VI група . Отборно ката и кумите - 30 лв на отбор.

Награди: Индивидуално – медали. Отборно – медали, купи. Комплексно – купи

СПОРТНО ТЕХНИЧЕСКИ УСЛОВИЯ

Възрастова група	Ката индивидуално	Ката отборно	Кумите индивидуално		Кумите отборно 3+1	Време на среща
			мъже	жени		
I гр. род. 2011 г и по-малки	1 ката, играят едновременно	до 12 г.	Макевара	Макевара	-	1 мин.
II гр. род. 2010 / 2011 г	1 ката, играят едновременно		Макевара, кумите 30/+30кг	Макевара, кумите 28/+28кг	-	1 мин.
III гр. род. 2009, 2008 г.	2 кати, играят едновременно		35, 40, 45, + 45 кг	35, 40, + 40 кг	до 12 години	1,5 мин.
IV гр. род. 2007, 2006, 2005 (-14г)	3 кати, играят едновр. финал отделно	над 12 г.	42, 47, 52, + 52 кг	40, 45, + 45 кг	до 14 години	1,5 мин.
V гр. род. 2005, 2004, 2003 (-16г)	3 кати, играят едновр. финал отделно		52, 57, 63, +63 кг	47, 54, + 54 кг	до 16 години	2 мин.
VI гр. род. 2003, 2002, 2001 (-18г)	Съгласно WKF.		55, 61, 68 , + 68 кг	48, 53, + 53 кг		

ПРОГРАМА

08.30 – 10.00 ч	Регистрация на отборите
10.00 – 10.30 ч	Съдийски и треньорски брифинг
10.30 – 13.00 ч	Макевара, Ката – индивидуално и отборно
13.00 – 13.30 ч	Официално откриване
13.30 – 16.30 ч	Кумите II, III и IV група - индивидуално и отборно
16.30 – 18.30 ч	Кумите V и VI група - индивидуално и отборно
Забележка: Програмата може да бъде променена след получаване на заявките от спортно техническата комисия.	

РЕГИСТРАЦИЯ И ДОКУМЕНТИ

1. Издава се списък на участниците по дисциплини и категории, вноска участие и се удостоверяване с подпис от треньора.
 2. Проверка валидността на периодичният и пред състезателен медицински прегледи и здравната застраховка.
 3. Проверка картотека за 2019 г / Членска карта / на състезателите .
 4. Заплащане на такса участие и картотека.
- При съмнения ще се извършва претегляне на състезател и при разлика над 1 кг. , същият ще се дисквалифицира.

01.12.2019 Г (неделя), ТЕХНИЧЕСКИ СЕМИНАР ПО КАРАТЕ САМОЗАЩИТА

ИНСТРУКТОР	ПРОГРАМА	ВНОСКА УЧАСТИЕ
Шихан Тони Петров и екип: - Сенпай Пламен Първанов - Сенпай Владислав Шишков - Сенпай Ралица Иванова	09.00 – 09.30 – Регистрация 09.30 – 11.00 - Практика „Принципи и енергийност в карате. Удари и защита“ 11.00 – 11.30 - Лекция „Карате – спорт, философия и култура“ 11.45 – 13.00 - Практика „Техники на контрол и работа с „кобутан““	- Безплатно за участниците в турнира - 20 лева за други